



slow yoga today

Andrea & Reinhold Rampler
aktuelle Angebote und Preise (2018)

ॐ Yoga for every body

Workshop with(out) handicaps

2. - 4. November 2018

Freitag & Samstag jeweils 14:30 - 18:30 Uhr / Sonntag: 7:00 - 11:00 Uhr

Kursbeitrag: 100 Euro

ॐ Family Yoga

Wesentliches zum Schulbeginn - für Kindern, Eltern, Bezugspersonen

Sa. 8. September, 14:00 - 18:00 Uhr

50 Euro je Familie (unabhängig von der Anzahl der Personen)

ॐ Individual Yoga

One to One, mit abgestimmtem Übungsprogramm und Coaching

75 min / 65 Euro

ॐ Thai-Yoga-Bodywork

Walken, Dehnen, Lockern und Energielinienarbeit in thailändischer Tradition

60 min / 55 Euro oder 90 min / 75 Euro.

ॐ Nuad Tao

Eine Wohltat für Füße und Beine: TCM-Akupressur und Reflexzonenarbeit

60 min / 55 Euro

ॐ Back Health

Das Schulter-/ Nacken-/ Rückenprogramm

40 min / 40 Euro

Nähere Informationen sowie Terminvereinbarung/Anmeldung: +43 676 3500703

info@slowyoga.today, www.slowyoga.today

achtsam beweglich entspannt